

# Laberintos Duraderos

Laberintos y talleres creados para requisitos particulares para ambientes y experiencias que durarán un curso de la vida...



M.E. (Beth) Langley  
512 Cantey Lane  
Rembert, SC 29128  
803/432-7310 or 803/243-6264  
[Kittnzclwz@aol.com](mailto:Kittnzclwz@aol.com)  
[www.LastingLabyrinths.com](http://www.LastingLabyrinths.com)

## ¿Que es un laberinto?

La palabra "laberinto" ha venido a significar algo similar pero distintivo diferente de qué se conoce comúnmente como "maze" o laberinto del rompecabezas. Aunque las palabras fueran permutables en el pasado, las definiciones de hoy, en ingles, reconocen que un "maze" es generalmente un rompecabezas, con los callejones sin salida y las opciones para confundir al participante; inversamente, un laberinto es lo más a menudo posible un solo camino que lleva a a meta-en la cual el participante pueda permanecer por una época antes de irse a volver al principio por la misma trayectoria. Los laberintos pueden hacer torcedura y vuelta o espiral hacia el centro. pero nunca están allí la confusión sobre la cual manera de ir.



The Labyrinth at Five Oaks Academy  
Simpsonville, SC

Photo above  
MEPI Hands for Peace  
Conference Feb. 2006  
Myrtle Beach, SC  
Photo by K. Norwood



"10 Acre Wood Labyrinth"  
Clay-Platte Montessori School  
Kansas City, Missouri

## Talleres del Laberinto

Los talleres pueden ser aduana desarrollada para cualquier grupo. De plan de estudios y de actividades tales como un breve estudio de laberintos, aprendiendo dibujar un laberinto de la semilla a la construcción de un permanente o temporal laberinto-usted puede recibir una experiencia increíble para su personal, estudiantes, clientes, familia y amigos.

## ¿Por qué tener un Laberinto?

Los laberintos han estado alrededor para los millares de años que eran utilizados en muchos diversos ajustes para los varios propósitos. Pueden ser encontrados en todos los continentes, y han sido utilizados por la gente de muchas situaciones culturales. Estudiar los laberintos y los que los han utilizado dibuja interés especial a la historia y a la geografía culturales. El arte, la ciencia, la matemáticas y la lengua pueden todo ser integrados en estudios de laberintos y de experiencias del laberinto. Los laberintos se encuentran hoy en los hospitales, las instalaciones educativas de los ajustes, de las iglesias, de los hospicios, del retratamiento y de la reconstrucción, propiedades privadas y en jardines públicos. Las aplicaciones actuales de laberintos incluyen la meditación, la relajación, la adoración, el self-discovery, y la cura de la mente, del espíritu y del cuerpo.

El viajar la trayectoria de un laberinto es un viaje personal que está desemejante de cualquier otro. Los niños y los adultos pueden tener experiencias significativas para explorar y para ampliar su conocimiento de las conexiones entre sí mismos y sus ambientes, para superar dificultades, a los momentos maravillosos de la vida alegre expresa con alabanza y placer, y para desarrollar y para mejorar sus capacidades de obtener autodominio, paz interna y de mantener el balance para la vida óptima. Como en la vida, qué cada uno individual "consigue" de un laberinto es influenciado siempre por qué se pone en la experiencia.

Para muchos, los laberintos son una metáfora para la vida, un viaje que cada uno de nosotros los recorridos de nuestra propia manera única. Tome tiempo para caminar una ocasión siguiente del laberinto que usted consigue - y disfrute de un rato personal reflexivo reservado que escucha su propia voz.



## Sugerencias en cómo caminar un Laberinto



Antes de que usted incorpore el camino, la primera parada y nota su respiración, relaja, y esté abierta experimentar completamente la caminata del laberinto. Mientras que usted comienza usted puede intentar despejar su mente de pensamientos, o usted puede desear contemplar un problema, o piense en las cosas para las cuales usted es agradecido.

Mientras que usted camina, usted puede imaginarse un viaje al centro de su uno mismo, de su corazón, de su mente, de su uno mismo más verdadero y más verdadero. Deténgase brevemente en el centro del laberinto, la "meta," y meditate simplemente como usted desea, manteniendo su mente abierta para oír lo que pueden intentar su cuerpo, dios, la tierra de madre, o el ambiente para decirle. Intente sentir paz dentro de se y en equilibrio con sus alrededores.

Note su respiración otra vez, y vuelva a la entrada, siguiendo la trayectoria. Si usted había concentrado en un problema, ahora está la época de contemplar soluciones. Integre lo que usted pudo haber aprendido mientras que camina adentro con lo que usted pudo haber recibido en el centro y las cosas que pueden venir a usted mientras que caminan de nuevo a la entrada. Usted está volviendo al mundo y es consciente de su lugar en él. Después de alcanzar el extremo, que era el principio, dé vuelta de nuevo al laberinto y dé las gracias, la alabanza, o el honor como usted elige. Notas sobre etiqueta del laberinto: Si usted encuentra alguien que sale o el ir adentro y allí no es bastante sitio de pasar cerca, uno de usted camina simplemente a un lado, usted puede querer mantener un pie el camino, y después vuelve a caminar. Caminata en su propio paso. Disfrute de cada paso.